



**CAMPIONATO NAZIONALE KARATE
+ SPORT INTEGRATO
CSEN 2013
FOLIGNO**



Foligno

SABATO 30 Novembre 2013

Ritrovo ore 13.00 per inizio gara ore 13.30

KATA Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	M / N	2000 -2001
ESORDIENTI "A" femminile	M / N	2000 -2001
ESORDIENTI "B" maschile	M / N	1998 -1999
ESORDIENTI "B" femminile	M / N	1998 -1999
CADETTI maschile	M / N	1996 -1997
CADETTI femminile	M / N	1996 -1997
JUNIORES maschile	M / N	1993 -1995
JUNIORES femminile	M / N	1993 -1995
SENIORES maschile	M / N	1978 -1992
SENIORES femminile	M / N	1978 -1992
MASTER maschile	M / N	1948 -1977
MASTER femminile	M / N	1948 -1977

KATA SQUADRE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESO B / CADETTI (m.le + f.le)	B / M / N	1996 -1999
JUN / SEN (m.le + f.le)	B / M / N	1978 -1995

KUMITE Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	M / N	2000 -2001
ESORDIENTI "A" femminile	M / N	2000 -2001
ESORDIENTI "B" maschile	M / N	1998 -1999
ESORDIENTI "B" femminile	M / N	1998 -1999
CADETTI maschile	M / N	1996 -1997
CADETTI femminile	M / N	1996 -1997
JUNIORES maschile	M / N	1993 -1995
JUNIORES femminile	M / N	1993 -1995
SENIORES maschile	M / N	1978 -1992
SENIORES femminile	M / N	1978 -1992



**CAMPIONATO NAZIONALE KARATE
+ SPORT INTEGRATO
CSEN 2013
FOLIGNO**



**Foligno
DOMENICA 1 Dicembre 2013**

Samurai, Bambini, Ragazzi. Ritrovo ore 09.00 per inizio gara ore 9.30

SAMURAI BAMBINI RAGAZZI

PERCORSO a TEMPO	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2006 -2008
BAMBINI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2004 -2005
RAGAZZI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2002 -2003

PALLONCINO	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2006 -2008
BAMBINI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2004 -2005
RAGAZZI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2002 -2003

KATA individuale	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI maschile	B - G / A - V / B / M	2006 -2008
SAMURAI Femminile	B - G / A - V / B / M	2006 -2008
BAMBINI maschile	B - G / A - V / B / M	2004 -2005
BAMBINI femminile	B - G / A - V / B / M	2004 -2005
RAGAZZI maschile	B - G / A - V / B - M	2002 -2003
RAGAZZI femminile	B - G / A - V / B - M	2002 -2003

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro.

NON SONO PERMESSI I FUORI CATEGORIA.

Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie Samurai, Bambini, Ragazzi:

Fare riferimento all'apposito documento (Regolamento Giovanissimi). Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nel kata non sarà preso in considerazione il tempo.

- Nel kata individuale nel percorso e nel palloncino gli atleti eseguiranno una sola prova.
- In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari per evitare di delimitare le corsie con strisce adesive.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità.

Nota :

Quest'anno non è prevista la categoria "Ragazzi - Kata a coppie"



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE + SPORT INTEGRATO CSEN 2013 FOLIGNO



DOMENICA 1° Dicembre 2013

Esordienti "A", Esordienti "B", Cadetti, Juniores, Seniores, Master. Ritrovo ore 12.00

KATA Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	G / A - V / B	2000 -2001
ESORDIENTI "A" femminile	G / A - V / B	2000 -2001
ESORDIENTI "B" maschile	G / A - V / B	1998 -1999
ESORDIENTI "B" femminile	G / A - V / B	1998 -1999
CADETTI maschile	G / A - V / B	1996 -1997
CADETTI femminile	G / A - V / B	1996 -1997
JUN / SEN maschile	G / A - V / B	1978 -1995
JUN / SEN femminile	G / A - V / B	1978 -1995
MASTER maschile	G / A - V / B	1948 -1977
MASTER femminile	G / A - V / B	1948 -1977

KUMITE Individuale

KUMITE individuale	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	V / B	2000 -2001
ESORDIENTI "A" femminile	V / B	2000 -2001
ESORDIENTI "B" maschile	V / B	1998 -1999
ESORDIENTI "B" femminile	V / B	1998 -1999
CADETTI masch.	V / B	1996 -1997
CADETTI femm.	V / B	1996 -1997
JUN / SEN maschile	V / B	1978 -1995
JUN / SEN femminile	V / B	1978 -1995

KATA SQUADRE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESO B / CADETTI (m.le + f.le)	G/A/V	1996 -1999
JUN / SEN (m.le + f.le)	G/A/V	1978 -1995



**CAMPIONATO NAZIONALE KARATE
+ SPORT INTEGRATO
CSEN 2013
FOLIGNO**



Regolamento KATA individuale:
A partire dalla categoria ESORDIENTI "A".

QUALIFICAZIONI

Un solo Kata per il primo turno, che potrà essere ripetuto;
valutazione a punteggio.
In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

**SEMIFINALI E FINALI
dalla cintura bianca alla cintura blu
4 ATLETI QUALIFICATI**

Valutazione a bandierine.
Cinture B – G/A: possono ripetere lo stesso kata
Cinture V/B : 2 kata diversi
Non sono previsti i fuori categoria.

**SEMIFINALI E FINALI
cintura marrone e nera
8 ATLETI QUALIFICATI**
Valutazione a bandierine.
Cinture M/N: cambiare kata ad ogni turno.
Non sono previsti i fuori categoria.

Regolamento KATA a squadre:

Gli atleti componenti la squadra devono appartenere esclusivamente alle categorie previste.

- Valutazione a punteggio.
- Un solo kata.
- In caso di parità si potrà eseguire lo stesso kata.
- Non è previsto il bunkai.



**CAMPIONATO NAZIONALE KARATE
+ SPORT INTEGRATO
CSEN 2013
FOLIGNO**



Regolamento di KUMITE:

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dal regolamento:

Conchiglia, Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede),
Paraseno per tutte le categorie femminili,
corpetto per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

Sarà obbligatorio l'utilizzo della maschera facciale negli ESO B
(PER CHI NON NE FOSSE IN POSSESSO SARA' FORNITA DALL'ORGANIZZAZIONE).

**Durata combattimento per TUTTE LE CATEGORIE : 120 secondi (Atoshi Baraku a
110)
NON SONO PREVISTI RECUPERI.**

Saranno fatte verifiche di peso a campione tra i vincitori di categoria.

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro

Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.

Per il regolamento ESO A si rimanda al "Programma dell'attività Federale 2012 – Settore Karate".

Per le categorie Agonistiche sarà utilizzato il nuovo regolamento WKF 2012, scaricabile dal sito www.csenfriuli.it.



**CAMPIONATO NAZIONALE KARATE
+ SPORT INTEGRATO
CSEN 2013
FOLIGNO**



QUOTE ISCRIZIONE:

Quota individuale unica **15,00 €**

PERCORSO + PALLONCINO + KATA (o anche uno solo dei tre) **15,00 €**

KATA individuale + KUMITE individuale (o anche uno solo dei due) **20,00 €**

KATA a squadre **25,00 €** a squadra

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito www.cseniscrizioni.net a partire dal 15/11/2013 e tassativamente entro e non oltre il **26/11/2013**. Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza l'iscrizione on-line NON saranno inseriti nella competizione.

L'importo delle iscrizioni deve essere versato sul **C/C postale 42239855** intestato allo CSEN f.v.g. oppure con **bonifico bancario** sul **IBAN IT51 H063 4012 3061 0000 0002 917** di **FRIULCASSA** - La ricevuta deve essere inviata al seguente indirizzo mail: csenfriuli@tiscali.it.

entro e non oltre il 26/11/2013

assieme al modulo "Riassunto iscrizioni" che è scaricabile dal sito

www.cseniscrizioni.net

Per sistemazione logistica contattare:

Cala Major Tel **0141436848**. www.calamajor.it - E-mail: neri@calamajor.it.

Per i camper è disponibile area dedicata attaccata al palazzetto gratuita.

Per informazioni rivolgersi a:

- **M° Giuliano Clinori Coordinatore Nazionale** **3485296037**
- **Sig.ra Delia Piralli Vice Coordinatrice Nazionale** **3480639936**
- **Tabelloni e iscrizioni Sig. Anna Di Lauro** **338 1948725**



**CAMPIONATO NAZIONALE KARATE
+ SPORT INTEGRATO
CSEN 2013
FOLIGNO**



Note:

- All'atto dell'iscrizione on-line si chiede di specificare sempre i dati reali degli atleti: età, cintura e peso. Il programma di iscrizione on-line prevede che questi dati siano in tutti i casi specificati. Sarà il programma che provvederà a fare le opportune suddivisioni in fase di stampa delle categorie.

Classifica per Società:

classifiche di Società unica

KATA- KUMITE - Percorso - Palloncino

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E COMUNICATI CONSULTARE IL SITO :

WWW.CSENKARATENAZIONALE.IT



***3° Campionato Nazionale di Karate
per Atleti con Disabilità
CSEN
per Atleti Disabili Kata individuale***

Gara Nazionale di Kata individuale riservata ai soli
tesserati CSEN

Sabato 30 Novembre 2013

**Presso Palasport Giuseppe Paternesi Foligno
Piazzale Nazzareno Gubbini**

Per motivi organizzativi le iscrizioni alla gara dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24 del 10/11/2013 all'indirizzo e-mail csefriuli@iscali.it. Tutte le iscrizioni pervenute oltre tale termine non potranno essere accettate. **Le iscrizioni potranno essere effettuate solo tramite l'allegato modulo is001 debitamente compilato (seguendo le allegate istruzioni) e inviato per posta**

**elettronica al sopra indicato indirizzo. L'iscrizione alla gara è
completamente GRATUITA**

Non si accettano iscrizioni sul posto.

Saranno ammessi ai bordi dell'area di gara max 2 tecnici per società, in tuta sociale,

Ore 14:30 - 14,55	verifica iscrizioni tutte le categorie
Ore 15:00	Inizio Gara kata D.F. (Disabili Fisici) : Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica
Ore 15:30	Inizio Gara kata D.S. (Disabili Sensoriali): Ipovedenti – Non vedenti – Ipoudenti – Non udenti
Ore 16:00	Inizio Gara kata D.I.R. (Disabili Intellettivi e Relazionali): Sindrome di Down - Cerebrolesi – A.D.H.D.
Ore 14:30	Riunione Ufficiali di Gara

Saranno premiate le prime
5 Società classificate

Regolamento gara

Tokui Kata. Gli atleti dovranno eseguire il kata due volte (possono ripetere lo stesso); i punteggi delle due prove verranno sommati.

Gli Atleti che rientrano nella categoria D.I.R. (Disabili Intellettivi e Relazionali) possono presentare un Kata di libera Interpretazione (durata massima 2 min.)

Agli atleti con disabilità di tipo uditivo non sarà concesso l'uso delle protesi durante la competizione.

Categorie

Preagonisti (unica categoria) : B/G - A/V - B/M/N **senza distinzione di sesso**
 Agonisti : Eso A+B - Cadetti - Over 18 - Master
 Bianche - G/A – V/B – M/Nere
senza distinzione di sesso

L'organizzazione si riserva il diritto di accorpare e/o separare eventuali categorie in caso di necessità.

CSEN

Modulo di iscrizione Gara IS001

Foglio Società

Data _____

SOCIETA'

: _____

CITTA' : _____ **TEL.**

: _____

E-MAIL : _____ **@** _____ **COACH**

: _____

Iscrive alla gara Campionato Nazionale per atleti con disabilità - Foligno 30/11/13

I seguenti atleti in allegato 1, dichiarando di essere a conoscenza delle regole e regolamenti di gara, federali e sanitari e di accettarli in toto.

Il Presidente della Società, dichiara sotto la propria responsabilità di aver tenuto conto di formalizzare la posizione sanitaria degli atleti di cui sopra, come prescritto dalla legge e dai regolamenti vigenti.

Ai sensi della legge 196/03 e seguenti, la comunicazione dei propri dati e dei dati dei propri associati sarà intesa come esplicita manifestazione di consenso del trattamento degli stessi al fine della gestione dell'operazione.

TIMBRO E FIRMA

Per motivi organizzativi le iscrizioni alla gara dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24 del 10/11/2013 all'indirizzo e-mail **csenfriuli@tiscali**. Tutte le iscrizioni pervenute oltre tale termine non potranno essere accettate.

Le iscrizioni potranno essere effettuate solo tramite il presente modulo is001 debitamente compilato (seguendo le allegate istruzioni) e inviato per posta elettronica al sopra indicato indirizzo.

L'iscrizione alla gara è completamente GRATUITA

Non si accettano iscrizioni sul posto.

Allegato 1 – da compilare e spedire insieme al foglio Società

D.F. - Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica

Cognome Nome	categoria	cintura	note

D.S. - Ipovedenti – Non vedenti – Ipoudenti – Non udenti

Cognome Nome	categoria	cintura	note

D.I.R. - Sindrome di Down -- Cerebrolesi -- A.D.H.D.

Cognome Nome	categoria	cintura	note